

PARTECIPA ANCHE TU!

OGNI

MINUTO

CONTA

per la Valle di Blenio



**Partecipa anche tu
e aiuta i Comuni della Valle di Blenio a vincere!**

Ci muoviamo dal 1° al 31 maggio 2026.



grazie a tutti coloro i quali si sono messi a disposizione per muoverci.

sfidafracomunicoop.ch

**ISCRIVITI
ORA**



coop

groupe **mutuel**

UN PROGETTO DI
svizzera.muove

30 giorni per muoversi insieme: scegli la tua attività, minuto in un punto per il tuo Comune.

Ci muoviamo dal 1° al 31 maggio 2026.

1

**Evento di apertura presso
fiera zootecnica Piancastro
Passeggiata con i sindaci
verso Pian Castro (dettagli
sul sito).
Bancarella con prove di
abilità e concorso a premi**

2		Camminare	Dongio	8		Prove di marcia	Olivone
2		Pilates	Dongio	8		Unihockey	Acquarossa
4		Pilates	Olivone	9		Yoga	Dongio
4		Unihockey	Acquarossa	10		Ballare	Dongio
5		Allenamento	Malvaglia	11		Pilates	Olivone
5		Ginnastica	Olivone	11		Atletica	Dongio
5		Palla 2 campi	Malvaglia	11		Unihockey	Acquarossa
6		Camminare	Dongio	11		Ballare	Dongio
6		Mountainbike	Dongio	12		Camminare	Malvaglia
6		Ginnastica	Olivone	12		Allenamento	Malvaglia
7		Pilates	Olivone	12		Nordic Walking	Olivone
7		Ballare	Dongio	13		Camminare	Malvaglia
7		Atletica	Dongio	13		Mountainbike	Dongio
7		Fitgym	Malvaglia	13		Ginnastica	Olivone
8		Gioco d. mondo	Malvaglia	14		Ballare	Dongio
8		Yoga	Dongio	15		Yoga	Dongio
				15		Unihockey	Acquarossa
				16		Ballare	Dongio
				17		Ballare	Dongio
				18		Pilates	Olivone

partecipa agli eventi e trasforma ogni



18		Camminare	Acquarossa	25		Mountainbike	Dongio
18		Aletica	Dongio	25		Unihockey	Acquarossa
18		Unihockey	Acquarossa	26		Allenamento	Malvaglia
18		Ballare	Dongio	27		Corsa	C. Blenio
19		Allenamento	Malvaglia	27		Mountainbike	Dongio
20		Camminare	Malvaglia	27		Ginnastica	Olivone
20		Mountainbike	Dongio	28		Ginnastica	Malvaglia
20		Ginnastica	Olivone	28		Pilates	Olivone
21		Nordic Walking	Malvaglia	28		Ballare	Dongio
21		Pilates	Olivone	29		Gioco d. mondo	Ludiano
21		Ballare	Dongio	29		Unihockey	Acquarossa
22		Nordic Walking	Malvaglia	30 Giornata di chiusura con la buona azione Clean up day zona campo sportivo Dongio. Invito aperto a tutta la popolazione. In seguito aperitivo offerto (dettagli sul sito).			
22		Gioco d. mondo	Semione				
22		Yoga	Semione				
22		Unihockey	Acquarossa				
23		Bimbinifesta	Malvaglia	31		Aletica	Dongio
23		Unihockey	Acquarossa	31		Yoga	Dongio
24		Yoga	Olivone				
24		Pilates	Dongio				
24		Camminare	Dongio				



Dal 1° al 31 maggio, puoi raccogliere minuti di movimento per il tuo comune e aiutarlo a diventare il **"comune più attivo della Svizzera"**. Si tratta di un'iniziativa consolidata da molti anni, alla quale la Valle di Blenio partecipa per la prima volta con grande entusiasmo.

Ci sono due modi per aiutare il tuo comune a raccogliere minuti di movimento:

1. Partecipa ai programmi di attività gratuiti.



Programma completo

2. Registra tutti i minuti delle tue attività individuali.



Scarica la **nuova** app "Sfida fra comuni Coop" e iscriviti

SI RINGRAZIANO TUTTI I PARTECIPANTI!



COMUNE DI
ACQUAROSSA



COMUNE DI
BLENIO



COMUNE DI
SERRAVALLE