

MUOVITI
IMPARA
DIVERTITI



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

ander group

Quote:

Internato: Fr. 980.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 840.-

Esternato: Fr. 660.-

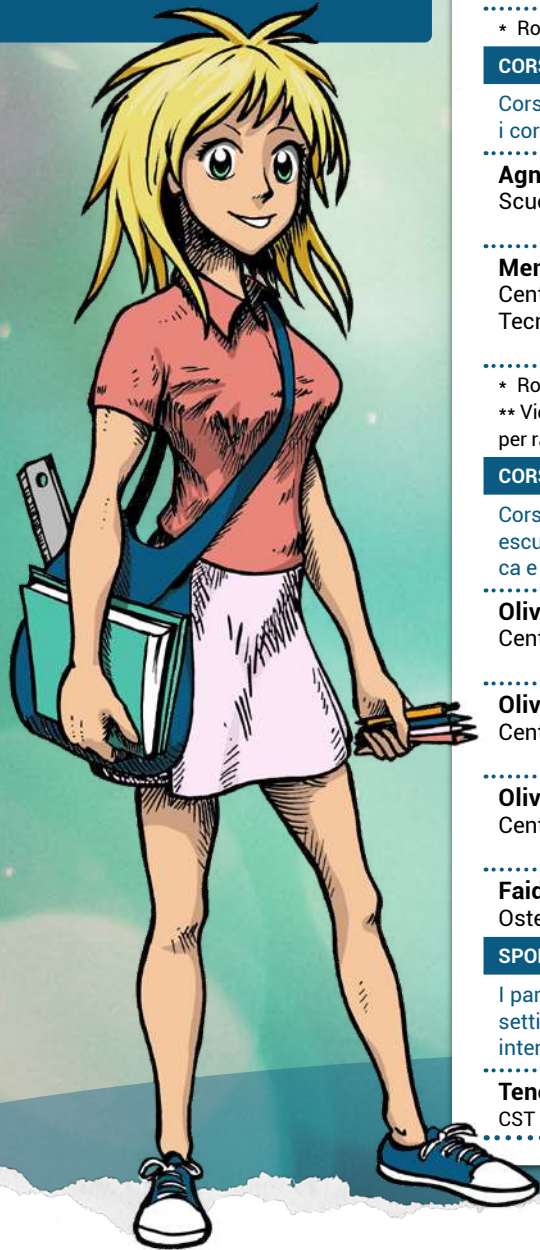
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 550.-

Olivone Pasqua e Tenero: Fr. 480.-

Bellinzona Pasqua: Fr. 240.-

Informazioni
supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con docenti formati o in formazione, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.



Sede

Data

Materie

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO PASQUALE

Costruisci e programma un robot, sperimenta la stampa 3D, lavora in gruppo e divertiti con la tecnologia. Pranzo compreso; nel pomeriggio, attività polisportive.

Robotica, Stampa 3D e Sport

06 -10.04.2026
(Vacanze di Pasqua)

Robotica e stampa 3D I, II, III, IV media

Novità

CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA

È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, ginnastica e danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, parkour, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela, introduzione al tiro sportivo. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.

Bellinzona 1
Centro G+S

Esternato:
06 -17.07.2026
Internato:
05 (sera) - 17.07.2026

Francese I, II media
Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II, III e IV media
Robotica e stampa 3D I, II e III media*
Lingua dei segni

Bellinzona 2
Centro G+S

Esternato:
20 - 31.07.2026
Internato:
19 (sera) - 31.07.2026

Francese I, II media
Tedesco II, III e IV media
Inglese III e IV media
Matematica I, II e III media
Robotica e stampa 3D I, II e III media*
Lingua dei segni

* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO

Corsi esterni polisportivi con un'ampia offerta di attività. Vista la vicinanza del lago, in entrambi i corsi saranno proposte delle attività in acqua e tanto altro.

Ago
Scuole Medie

29.06 -10.07.2026

Inglese III e IV media
Matematica I, II e III media
Tedesco II, III e IV media

Mendrisio
Centro Professionale
Tecnico

06 -17.07.2026

Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II e III media
Robotica e stampa 3D I, II, III media*
Video Storytelling III e IV media**

* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi.

** Video Storytelling: Esplora il mondo del video storytelling: dalla scrittura alle riprese, fino al montaggio, per raccontare storie in modo creativo e originale utilizzando consapevolmente i media digitali.

CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche ginnastica e danza e tanto altro.

Olivone Scienza e Sport
Centro G+S

06 - 10.04.2026
(vacanze di Pasqua)

I, II, III, IV media
Atelier con la Fondazione alpina per le Scienze della Vita

Olivone 1
Centro G+S

26.07 (sera) -
07.08.2026

Francese I e II media
Tedesco II, III e IV media
Inglese III e IV media

Olivone 2
Centro G+S

09 (sera) -21.08.2026

Francese I e II media
Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II e III media

Faido

Con notte in tenda!

09 (sera) -21.08.2026

Tedesco II, III e IV media
Matematica I, II, III e IV media

Ostello von Mentlen

SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO

I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società.

Tenero Sport+Atelier
CST

09 (sera) -15.08.2026

SPONSOR



MIGROS TICINO

PARTNERS

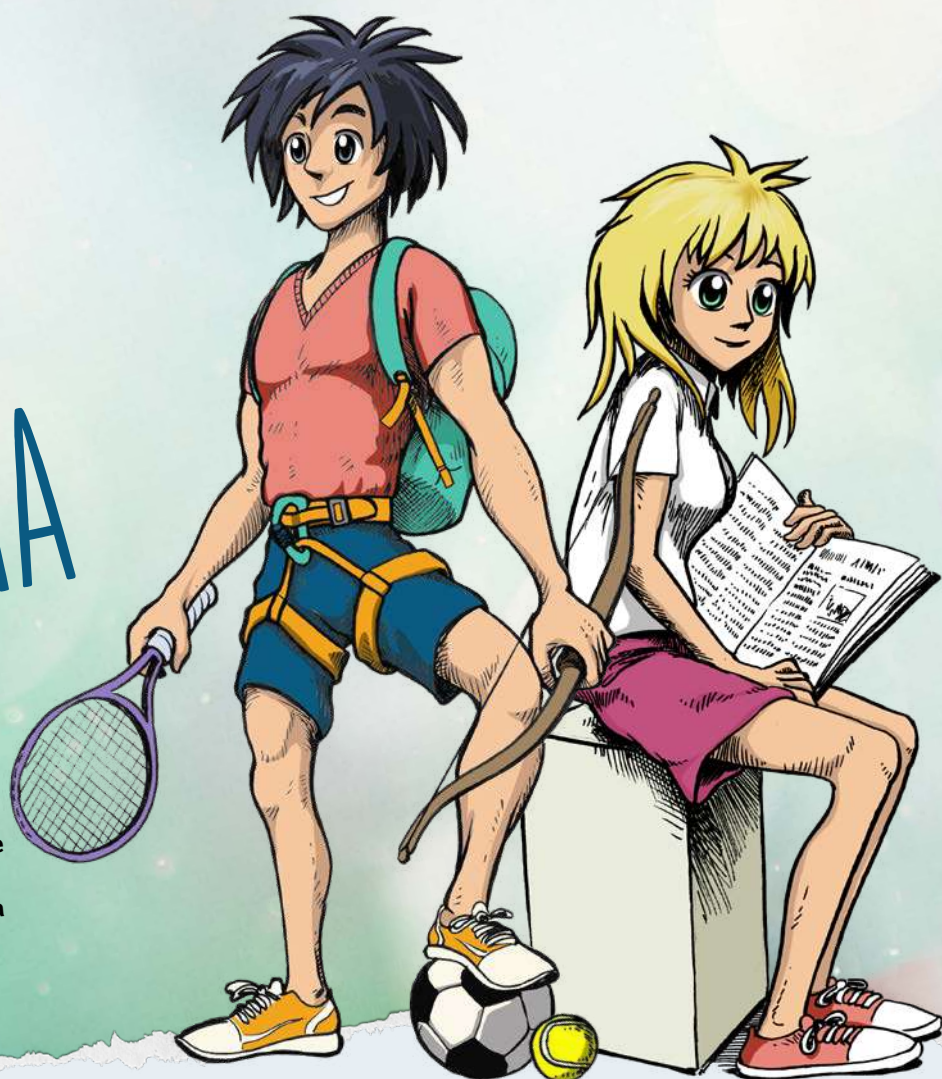


ALPA
Alleanza
Patriziale
Ticinese



MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Faido e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

Chi può iscriversi? I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

Organizzazione dei corsi

Mattino: ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica, Video storytelling o robotica e stampa 3D). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola, o avvicinarsi a nuove materie.

Pomeriggio: tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso. Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. Per i corsi di Agno, Mendrisio, Faido, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. **I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.**

Non smettere mai di imparare!

Alla scoperta del territorio: in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), di regola sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

Quote

Robotica, stampa 3D e sport (senza pernottamento) a Bellinzona: Fr. 240.-. Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico.

Esternato (senza pernottamento) ad Agno, Bellinzona e Mendrisio: **Fr. 660.- (Fr. 550.-** per il secondo figlio con frequenza completa o per il secondo corso di 2 settimane). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 430.-.

Internato (con pernottamento) a Bellinzona, Faido e Olivone: **Fr. 980.- (Fr. 840.-** per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 590.-.

A Tenero Fr. 480.-. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.

A Olivone (Pasqua) Fr. 480.-. Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dal lunedì al venerdì pomeriggio.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

 **BancaStato**

Iscriviti sul sito

www.linguesport.ch

Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00
Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | corsi@linguesport.ch

 www.facebook.com/linguesport

 www.flickr.com/linguesport

 www.instagram.com/linguesport

