

AGENDA ATTIVITÀ DICEMBRE 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma.

Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!



Lunedì

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce Non c'è età per restare in forma
10.15 – 11.15	I Giochi di società Inizio settimana all'insegna del divertimento
14.00 – 15.00	Parliamo francese
15.00 – 16.15	Parliamo inglese Due momenti per ricordare e stare in compagnia
14.00 – 16.15	Campo da bocce al coperto, per tutti Giocare, sfidarsi, stare in compagnia
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! Un momento conviviale per tutte le generazioni <i>(secondo il calendario scolastico)</i>

Martedì

10.00 – 11.30	Improvvisazione teatrale Giocare, ridere, divertirsi per un'ottima forma mentale
14.00 – 15.45	Cervelli attivi Attività di attivazione cognitiva
14.00 – 15.30	Coro Ra Froda <i>(secondo il calendario scolastico)</i>
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! (NON ha luogo il 09) Un momento conviviale per tutte le generazioni <i>(secondo il calendario scolastico)</i>
16.30 – 18.00	Natural English dai 0 ai 15 anni <i>(su iscrizione vedi locandina)</i>

Mercoledì

3 dicembre gita alla fabbrica del Vetro (vedi locandina)
3 dicembre lavori a maglia; produzione di calze
17 dicembre gita al Mercatino di Natale, Lugano

10.00 – 11.15

Mattinata in movimento

Due passi nel borgo alla scoperta di racconti e pettigolezzi

10.15 – 11.15

Parliamo senza Tabù

Scambio di idee, esperienze ed opinioni su argomenti scelti da voi

14.00 – 16.00

Atelier di maglia (nelle date 03)

Creiamo i guanti per il prossimo inverno

15.45 – 16.45

Yoga (su iscrizione)

17.00 – 18.00

Yoga (su iscrizione)

18.15 – 19.15

Yoga e Meditazione (su iscrizione)

Giovedì

4 dicembre conferenza "Fake news"

10.30 – 11.30

Prendere coscienza attraverso il corpo

Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)

14.00 – 16.15

Attività creative

Creazioni artistiche senza precedenti

13.30 – 15.00

Parliamo italiano (per tutti)

Non solo lingue straniere ...

15.30 – 17.30

Vieni con noi, Merendiamo! (NON ha luogo il 04)

Un momento conviviale per tutte le generazioni

16.30 – 18.00

Natural English dai 0 ai 15 anni (su iscrizione)

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)



instagram



facebook



telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ DICEMBRE 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!

Venerdì

19 dicembre Festa di Natale (vedi programma)

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce
14.00 – 16.15	Non c'è età per restare in forma Attività creative Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
14.00 – 15.00	Armonizzazioni sonore Un viaggio nella cura dei suoni
15.15 – 16.15	MemoSpagnolo Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! Un momento conviviale per tutte le generazioni
17.00 – 21.00	Scacchi (richiesta l'iscrizione)

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)

08 dicembre il centro rimane chiuso per festività

18 dicembre il centro chiude alle 14.00 per preparare la festa di Natale del 19 dicembre

Dal 23.12 al 28.12 (compresi) il centro rimane chiuso

31 dicembre il centro chiude alle ore 14.00



FESTA DI NATALE

**VENERDÌ 19 DICEMBRE
PRENOTA LA DATA**

Il 19 dicembre il personale del Centro diurno vi invita tutti alla **Festa di Natale**. La giornata inizierà alle 11.00 e proseguirà con il **coro RA Froda**, un aperitivo conviviale e il **pranzo** (CHF 35.– a persona, bevande escluse, con prenotazione entro il 16 dicembre). Nel pomeriggio saranno presenti il **coro Leventina**, la tradizionale **tombola di Natale** e una panetonata. A seguire, alle 16.45, si terrà lo **spettacolo gratuito "Mio migliore Natale"**, dedicato alle famiglie e presentato da Orit Guttman. La giornata si concluderà con un brindisi.

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)



Via Giovannini 24
Biasca



atte.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



cdbiasca@atte.ch