



instagram

facebook

telegram

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

AGENDA ATTIVITÀ DICEMBRE 2025

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!



atte.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



cdbiasca@atte.ch

Via Giovannini 24
Biasca

Lunedì

10.00 – 11.00

Ginnastica dolce

Non c'è età per restare in forma

10.15 – 11.15

I Giochi di società

Inizio settimana all'insegna del divertimento

14.00 – 15.00

Parliamo francese

15.00 – 16.15

Parliamo inglese

Due momenti per ricordare e stare in compagnia

14.00 – 16.15

Campo da bocce al coperto, per tutti

Giocare, sfidarsi, stare in compagnia

15.30 – 17.30

Vieni con noi, Merendiamo!

Un momento conviviale per tutte le generazioni
(secondo il calendario scolastico)

Martedì

10.00 – 11.30

Improvvisazione teatrale

Giocare, ridere, divertirsi per un'ottima forma mentale

14.00 – 15.45

Cervelli attivi

Attività di attivazione cognitiva

14.00 – 15.30

Coro Ra Froda

(secondo il calendario scolastico)

15.30 – 17.30

Vieni con noi, Merendiamo! (NON ha luogo il 09)

Un momento conviviale per tutte le generazioni
(secondo il calendario scolastico)

16.30 – 18.00

Natural English dai 0 ai 15 anni

(su iscrizione vedi locandina)

Mercoledì

3 dicembre gita alla fabbrica del Vetro (vedi locandina)**3 dicembre** lavori a maglia; produzione di calze**17 dicembre** gita al Mercatino di Natale, Lugano

10.00 – 11.15

Mattinata in movimento

Due passi nel borgo alla scoperta di racconti e pettegolezzi

10.15 – 11.15

Parliamo senza Tabù

Scambio di idee, esperienze ed opinioni su argomenti scelti da voi

14.00 – 16.00

Atelier di maglia (nelle date 03)

Creiamo i guanti per il prossimo inverno

15.45 – 16.45

Yoga (su iscrizione)

17.00 – 18.00

Yoga (su iscrizione)

18.15 – 19.15

Yoga e Meditazione (su iscrizione)

Giovedì

4 dicembre conferenza "Fake news"

10.30 – 11.30

Prendere coscienza attraverso il corpo

Alla scoperta di sé tra corpo e mente (per tutte le età)

14.00 – 16.15

Attività creative

Creazioni artistiche senza precedenti

13.30 – 15.00

Parliamo italiano (per tutti)

Non solo lingue straniere ...

15.30 – 17.30

Vieni con noi, Merendiamo! (NON ha luogo il 04)

Un momento conviviale per tutte le generazioni

16.30 – 18.00

Natural English dai 0 ai 15 anni (su iscrizione)

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)



instagram



facebook



telegram

**IL CENTRO DIURNO
DI BIASCA, UN LUOGO
PER TUTTE LE GENERAZIONI**

**AGENDA ATTIVITÀ
DICEMBRE 2025**

Durante la giornata si svolgono attività extra programma. Tecnologie per tutti: il nostro sportello digitale ti aiuta con telefoni e tablet. Al primo piano trovi giochi di società per tutte le età. Eventi speciali possono modificare il programma. Passa per un caffè e resta aggiornato sulle novità!



atte.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



cdbiasca@atte.ch



Via Giovannini 24
Biasca

Venerdì

19 dicembre Festa di Natale (vedi programma)

10.00 – 11.00	Ginnastica dolce Non c'è età per restare in forma
14.00 – 16.15	Attività creative Un pomeriggio dove dare spazio alla creatività
14.00 – 15.00	Armonizzazioni sonore Un viaggio nella cura dei suoni
15.15 – 16.15	MemoSpagnolo Teniamo in forma la mente imparando lo spagnolo
15.30 – 17.30	Vieni con noi, Merendiamo! Un momento conviviale per tutte le generazioni
17.00 – 21.00	Scacchi (richiesta l'iscrizione)

EVENTI

(iscrizioni ed informazioni vedi locandine sugli albi)

08 dicembre il centro rimane chiuso per festività

18 dicembre il centro chiude alle 14.00 per preparare la festa di Natale del 19 dicembre

Dal 23.12 al 28.12 (compresi) il centro rimane chiuso

31 dicembre il centro chiude alle ore 14.00



FESTA DI NATALE

VENERDÌ 19 DICEMBRE
PRENOTA LA DATA

Il 19 dicembre il personale del Centro diurno vi invita tutti alla **Festa di Natale**. La giornata inizierà alle 11.00 e proseguirà con il **coro RA Froda**, un aperitivo conviviale e il **pranzo** (CHF 35.- a persona, bevande escluse, con prenotazione entro il 16 dicembre). Nel pomeriggio saranno presenti il **coro Leventina**, la tradizionale **tombola di Natale** e una panettonata. A seguire, alle 16.45, si terrà lo **spettacolo gratuito "Mio migliore Natale"**, dedicato alle famiglie e presentato da Orit Guttman. La giornata si concluderà con un brindisi.

Attenzione il programma può subire modifiche verifica sempre sul nostro sito o sul nostro canale telegram (il centro diurno di Biasca)