

AGENDA ATTIVITÀ OTTOBRE 2024



**IL CENTRO DIURNO
DI BIASCA UN LUOGO
PER TUTTE LE GENERAZIONI**

LUNEDÌ

- 10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
- 10.00 – 11.15 Giochi di società
- 14.15 – 15.30 MemoPercussioni
- 14.00 – 15.00 Parliamo Francese
- 15.00 – 16.00 Parliamo Inglese
- 17.30 – 18.30 Esercizi Corpo Libero

MARTEDÌ

- 1 15 10.00 – 11.00 Camminata per le vie di Biasca
- 8 10.00 – 11.00 Nuove abitudini di movimento
- 09.15 – 11.30 Musicantis dai 0-4 e dai 55 anni
- 12.00 – 13.00 5.30 Corsa dolce
- 14.00 – 16.30 Palestra della memoria
- 14.00 – 16.00 Coro
- 22 18.00 – 20.30 Castagnata

MERCOLEDÌ

- 10.00 – 11.15 Circo e Teatro
- 15.15 – 20.30 Percussioni tra culture e generazioni (iscrizione obbligatoria)
- 15.30 – 16.30 Yoga (iscrizione obbligatoria)
- 16.45 – 17.45 Yoga (iscrizione obbligatoria)
- 18.00 – 19.00 Yoga-Meditazione (iscrizione obbligatoria)

GIOVEDÌ

- 10.00 – 11.30 Palestra della memoria
- 10.00 – 13.30 Cuciniamo il nostro pranzo
- 14.00 – 16.30 Coloriamo, disegnamo, pitturiamo ...
- 16.15 – 18.30 Musicantis dai 0-4 e dai 55 anni (iscrizione obbligatoria)
- 3 14.00 – 15.00 Nuove abitudini di movimento
- 24 10.00 – 11.00 Alla scoperta del velo
- 14.00 – 16.30 Applicazione Mobile SBB (iscrizione obbligatoria)
- 10 31 14.00 – 16.00 Creiamo con il DAS

VENERDÌ

- 10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
- 14.00 – 15.00 Armonizzazione con suoni e voci
- 15.15 – 16.15 Parliamo Spagnolo
- 17.30 – 20.30 Scacchi per ragazzi e adulti
- 11 15.00 – 18.00 Tutti al Cinema in Val di Blenio

SABATO DOMENICA

- 5 13 26 Vedi locandina in sede; iscrizione obbligatoria

Festival con le Ali

17 18 19

Vedi programma
www.festivalconleali.ch



instagram



facebook

Se pranzi con noi il
giorno del tuo
compleanno non
paghi il pasto



attebiascaevalli.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



info@atte.ch

INFO

- Durante le giornate vengono svolte attività non in agenda
- Tecnologie per tutti: contattateci e il nostro sportello digitale ti aiuterà a capire e gestire meglio il mondo dei telefonini e tablet.
- Al primo piano trovi il "mondo dei giochi di società" per piccini e grandi.
- In occasione di eventi speciali, il programma quotidiano può subire delle variazioni. Passa al centro anche solo per un caffè così da essere sempre aggiornato anche sulle novità.